

自然ぐすり Press Release

フィットセラピーの第一人者森田敦子 食べ合わせ監修の食品ブランド“awaseru”

2025 年 12 月 12 日（金）より対象の悩みを「6 症状」へ拡大しグランドオープン



株式会社自然ぐすり（本社：福岡県福岡市／社長：木村俊之）は、同社会長であり、フィットセラピー（植物療法）の第一人者 森田敦子が食べ合わせ監修を務める食のセルフケアブランド“awaseru（あわせる）”を、2025 年 12 月 12 日（金）よりグランドオープンいたします。

これまでの 3 症状に加え、「冷え・むくみ」「女性ホルモンの乱れ」「アレルギー」に対応する商品を新たに追加し、全 6 症状に対応するラインナップへと拡充。販売店舗も山口県に加え、2025 年 8 月より拡大している広島・福岡（北九州）エリアを含みテールパートナーズグループ全 25 店舗にて一斉展開いたします。



株式会社自然ぐすりについて

株式会社自然ぐすりは、2024年2月22日、株式会社MOT総合研究所、西日本最大の食品スーパーマーケットグループを束ねるリテールパートナーズ、弊社会長でもありフィットセラピーの第一人者の森田敦子が代表を務めるフェムテック企業であるサンルイ・インターナショナル、日本最大規模の食品総合卸商社である日本アクセス、福岡を拠点に九州地方の地方紙最大手である西日本新聞社の5社共同出資により設立いたしました。

5社それぞれの強みを活かして、新会社の事業展開を支援し、フェムテック・フェムケア市場に独創的かつ独占的なマーケットを創出することで、企業価値の向上、ひいては日本経済発展につなげることを目指した企業です。

食のセルフケアブランド“awaseru”について

昨今取りざたされている「女性活躍・女性の社会進出」において、女性のライフステージにおける課題解決のための商品・サービスを提供する【フェムケア・フェムテック】市場は、大きな盛り上がりを見せており、その市場規模は2025年には5兆円を超えともいわれています。

そのような状況の中、植物によって人が生まれながらに持つ自然治癒力を高め不調を改善させる植物療法の考え方に着目し、その第一人者である弊社森田会長の知見やノウハウを活かし女性特有のお悩みを日々の食卓に並べられる食品の食べ合わせで解決していく、“食のセルフケア”ブランド「awaseru」を立ち上げました。

「awaseru」では、植物がもつ多様な成分を組み合わせることで相乗効果を生み出す植物療法の考え方と同様に【食べ合わせ】提案を強みとし、商品を食べ合わせることで、“食のセルフケア”を日々の食事に取り入れていただければという思いを込めさせていただきました。

“awaseru” 商品ラインナップ

2025年12月12日のグランドオープンに合わせ、既存の3症状の商品ラインナップを進化させるとともに、新たな3症状を追加。全6つの悩みに対し、加工食品と新鮮な有機野菜の「食べ合わせ」を提案します。

【既存カテゴリーの進化】

■ねむりととのう（心をゆるめながら、穏やかな休息とすっきりとした目覚めをサポート）



既存のノンカフェインティー3商品に加え、スパイス香るドリンクが登場。

商品：有機ルイボス茶、よもぎ茶、ハトムギ茶

クラフトジンジャーチャイ、クラフトジンジャーコーラ

<食べ“あわせる”おすすめ食材>

セロトニン・メラトニン生成において重要である“トリプトファン”を多く含む食材をおすすめ ドライなつめ／里芋／枝豆／インゲン／にんにく／春菊／ブロッコリー／ほうれん草／キウイフルーツ

■まもりととのう（心とからだをやさしく整え、ゆらぎや疲れをリフレッシュ）



免疫ケアに欠かせない発酵食品ラインナップに、新たに「豆味噌」を追加※1
商品：こくうま豆味噌※1、まろやか麦味噌、甘酒、黒米甘酒、乾燥米糀

<食べ“あわせる”おすすめ食材>

腸の働きを助ける商品と合わせることで効果が高まるビタミン・ミネラル類豊富な食材をおすすめ
ごぼう／にんじん／里芋／大根／きゅうり／キャベツ／レモン／小松菜／モロヘイヤ／ケール／ブロッコリー／春菊

※1：EC 専売品、2026 年 1 月より EC にて販売予定

■リズムととのう（日々を穏やかに包み、すこやかさや穏やかさを育むサポートに）



心身を整える「だし」。素材本来の力をより引き出す商品へ生まれ変わりました。
商品：まるごと粉末だし（かつお・昆布・椎茸）、老舗鯉節屋のかつおだし※2

<食べ“あわせる”おすすめ食材>

神経を緩めるアミノ酸と腸を整える多くの繊維質・カリウム・カルシウムを含む根菜類をおすすめ
ごぼう／にんじん／里芋／大根

※2：現在開発中のため、追って販売追加を予定

【新規追加カテゴリー】

■めぐりととのう（心とからだをすっきりと整え、軽やかで健やかな毎日をサポート）



身体を内側から温め、巡りをサポートする商品をラインナップ。
商品：有機玄米黒酢、有機米酢、有機ゆずポン酢、純りんご酢、梅醤番茶※3

<食べ“あわせる”おすすめ食材>

有機酸やアミノ酸を含むお酢と、カリウムやビタミンを豊富に含む彩り野菜の組み合わせがおすすめ
彩り野菜（パプリカ、セロリ、にんじん、なす、赤キャベツ、菊、きゅうり）

※3：現在開発中のため、追って販売追加を予定

■ゆらぎととのう（女性のゆらぎやすい時期の心とからだをやさしくサポート）



ゆらぎやすい女性の心身バランスを「良質なオイル」でケア。
商品：圧縮絞りごま油

<食べ“あわせる”おすすめ食材>

女性ホルモンのように働くリグナンが含まれるごま油と、大豆系食品の食べ合わせがおすすめ
大豆系商品（味噌、豆腐、納豆、ゆば、煮豆、豆もやし）、赤キャベツ

■ちからととのう（季節の変化やアレルギーにも揺らぎにくい身体づくりをサポート）



自然由来の果汁や植物の力で、優しく身体をケア。

商品：にんじんミックス（200ml）※4、にんじんミックス（1ℓ）※5、クラフト
ジンジャーシロップ

<食べ“あわせる”おすすめ食材>

ビタミンやミネラルが豊富な果汁のジュースと食物繊維やビタミンが豊富なナッツやドライフルーツの組み合わせがおすすめ

ナッツ類／ドライフルーツ（干しぶどう、いちじく、柿など）／チーズ

※4：現在開発中のため、追って販売追加を予定

※5：EC 専売品、2026 年 1 月より EC にて販売予定

“awaseru” 販売店舗

株主企業である株式会社リテールパートナーズ傘下の株式会社丸久の 25 店舗にて販売いたします。

広島県：アルク廿日市店、アルク東千田店、アルク井口明神店

福岡県：アルク小倉東店、アルク到津店、アルク西門司店、アルク八幡西店

山口県：アルク南岩国店、アルク玖珂店、アルク徳山中央店、アルク今宿店、

アルク下松店、アルク新南陽店、アルク防府店、アルク小郡店、アルク大内店、

アルク葵店、アルク恩田店、アルク西宇部店、アルク琴芝店、アルク南浜店、

アルク小野田店、アルク彦島店、アトラス萩店

今後の展開：デジタル領域の進化

2026 年 1 月より、awaseru の販売を担う EC サイト「PhytoHerb」が始動。

実店舗での販売に加え、より多くの方へセルフケアをお届けするため、2026 年 1 月 23 日（金）より EC 販売を本格的に開始いたします。

EC 専売商品の展開：店舗では取り扱いのない高付加価値な加工商品や、長期保存が可能で栄養価の高い「乾燥野菜」「ドライフルーツ」などをラインナップ予定です。

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

株式会社自然ぐすり 広報担当窓口 MAIL：info@shizengusuri.co.jp